

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: رژیم درمانی ۱

گروه : تغذیه بالینی

تاریخ : نیم سال اول ۱۴۰۳

- عنوان درس : رژیم درمانی ۱

تعداد واحد : ۳ واحد نظری

- هماهنگ کننده: دفتر توسعه آموزش و پزشکی EDO

- گروه مدرسین: دکتر نجمه حجازی، دکتر افسانه احمدی، دکتر سیاوش

باباجعفری، دکتر سید جلیل معصومی

- پیش نیاز: اصول تنظیم برنامه های غذایی

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید: با توجه به

اهمیت درمان بیماری ها از طریق رژیم های غذایی، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با

رژیم درمانی در بیماری های مختلف حائز اهمیت است. لازم به ذکر است؛ درس

رژیم درمانی ۱ نیز در راستای تحقق همین هدف اجرا می شود.

- اهداف کلی و میانی:

۱. آشنایی با مقدمه و تاریخچه تغذیه بالینی و رژیم درمانی

۲. آشنایی با تغذیه درمانی در بیماریهای روماتیسمی

۳. آشنایی با تغذیه درمانی در آلرژی

۴. آشنایی با تغذیه درمانی در مدیریت وزن

۵. آشنایی با تغذیه درمانی در بیماری های قلبی

- روش تدریس : سخنرانی با استفاده از اسلاید و پاورپوینت فیلم دروس-

روش پرسش و پاسخ و بارش فکر-ورک شاپ-انجام تکالیف در منزل

- روش ارزشیابی : بخشی از نمره به تکالیف محوله در منزل و سر کلاس

اختصاص دارد و بخشی به آزمون های تشریحی، چهار جوابی اختصاص دارد

- مراجع: (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور

دقیق معرفی نمائید.

- **Krauses Food and The Nutrition Care Process**
- **Modern Nutrition in Health and Disease**
- **Nutrition and Diagnoses-Related Care**

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

✓ برای دانشجویان زمان واحد عملی کافی نیست تا بطور کامل مهارت‌های

لازم را کسب کنند واحدهای عملی بیشتری برای ملموس شدن مطالب

نیاز است.

✓ دانشجویان می‌توانند با استفاده بهینه از زمان واحدهای عملی تجربه ی

بهتری در این درس داشته باشند.

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

✓ استفاده از فیلم های آموزشی برای انجام کارهای عملی

✓ در فعالیت های کارگاهی و عملی شرکت کنند تا مفاهیم تئوری را بهتر

درک کنند.

✓ زمان لازم برای تشکیل درس بصورت work shop

استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس مشخص نمائید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.

- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمائید

- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمائید.